

SINDS 1982

Groene Harttrimclub Gouda

SPORTEN ONDER BEGELEIDING

Nieuwsbrief nr. 20, 4 april 2022

Beste GHTC-leden, sportleiders en verpleegkundigen,

Hier volgt het laatste nieuws uit onze vereniging.

40 JAAR GROENE HARTTRIMCLUB GOUDA

Dit jaar bestaat onze vereniging 40 jaar. Dat laten we niet ongemerkt voorbij gaan! Wim Verweij en Gerard Schoenmaker gaan iets voorbereiden. Wat? Dat maken we later bekend. Maar reserveer alvast de datum: **5 JULI 2022**.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Maandag 20 juni 2022 willen we een algemene ledenvergadering houden. Op de agenda staan onder andere de benoeming van een nieuwe penningmeester en de goedkeuring van de jaarrekening en het verbeterd verslag 2020. Wilt u de datum alvast in uw agenda zetten?

GOUDA 750 JAAR

Sportpunt Gouda viert Gouda 750 jaar met een dag die speciaal bedoeld is voor sporters met een handicap. Alle verenigingen die leden van deze doelgroep hebben, kunnen zich gratis presenteren op **zaterdag 11 juni 2022**. En wel in en om de **Dick van Dijk** hal bij het Groenhovenpark. De Groene Harttrimclub zal er ook staan en u bent van harte uitgenodigd om te komen.

SPORTLEIDERSOVERLEG

Op 22 maart 2022 heeft het bestuur overlegd met onze sportleiders. Dat doen we ten minste een keer per jaar, want onze sportleiders zijn onmisbaar voor het goed functioneren van onze vereniging. Zoals u waarschijnlijk wel weet zijn we op zoek naar nieuwe sportleiders. We hebben op 22 maart kennis gemaakt Luc de Mooij, collega van Stefan, die enthousiast is over een betrekking als sportleider bij onze vereniging. Hij is van harte welkom. Nu zijn we nog op zoek naar een zesde sportleider in Zaal A.

SINDS 1982

Groene Harttrimclub Gouda

SPORTEN ONDER BEGELEIDING



Is het gewenst dat echtparen in dezelfde groep trimmen? Dat was een vraag van de sportleiders. Ons antwoord: bespreek het met het echtpaar en laat de keuze aan hen. Trouwens: bij het zwemmen doen inmiddels vier echtparen mee en dat bevalt goed.

Zijn mensen zonder hartaandoening ook welkom? Ja, we hebben niet voor niets de naam van onze vereniging gewijzigd in Groene Harttrimclub. Voor mensen met diabetes hebben we expliciet afgesproken dat ze lid kunnen worden. Maar meer in het algemeen geldt: ja, mits de betreffende persoon in de groep kan functioneren en de groep er geen bezwaar tegen heeft.

Op 22 maart hadden de sportleiders hun jaarlijkse reanimatiecursus. Naar aanleiding daarvan kwam aan de orde hoe wij omgaan met een eventuele '**niet reanimeren**' wens van leden. Op zich zijn de landelijke regels duidelijk: uw wens om niet gereanimeerd te worden moet door dokters en andere hulpverleners worden gerespecteerd. Alleen: die wens moeten zij wel kennen. Dat kan op verschillende manieren. U kunt **een niet-reanimerenpenning** aanschaffen en die om uw hals dragen. U kunt uw niet-reanimerenwens ook in **een schriftelijke wilsverklaring** vastleggen en artsen en sportleiders daarvan in kennis stellen. Op de site van de Hartstichting staan de eisen waaraan zo'n verklaring of penning moeten voldoen. Wat ook kan is **een tatoeage 'niet reanimeren'** op uw borst laten aanbrengen. Dat is ook rechtsgeldig (en duidelijk). Wij adviseren u daarnaast om een eventuele wens om niet gereanimeerd te worden aan de sportleider kenbaar te maken en een duidelijk zichtbare sticker met die wens in de beweegpas aan te (laten) brengen. De sportleider moet uw wens wel kennen.

PS.

Op dinsdag 26-4 is de gala-afscheidsavond VWO 6. Dit wordt op het plein gehouden, en de inloop is vanaf 17 uur. Het is niet handig en gewenst dat de GHTC mensen hier tussendoor lopen en daarom vervalt de trimavond. In de meivakantie, 3 mei 2022, kunnen we wel gebruik maken van de zalen

Met een hartelijke groet vanuit het bestuur

Jan Kasdorp (voorzitter)