



Nieuwsbrief nr. 22, 25 oktober 2022

Beste GHTC-leden, sportleiders en verpleegkundigen,

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op maandag 7 november is er een Algemene Ledenvergadering, die begint om 20.00. De officiële uitnodiging ontvangt u binnenkort. Deze vergadering is nodig om de contributies voor het trimmen en het zwemmen van volgend jaar vast te stellen. We ontkomen er helaas niet aan om de contributies te verhogen. Niet alleen omdat de kosten van de Driestar en het Groenhovenbad omhoog zijn gegaan. Maar ook omdat we tijdens de coronaperiode niet alle kosten hebben doorberekend en ingeteerd hebben op ons vermogen. Daar kunnen we niet mee door blijven gaan.

Om de contributie makkelijker betaalbaar te maken kan de contributie met ingang van volgend jaar in maandelijkse termijnen worden betaald. Wie desondanks moeite heeft met de hoogte van de contributie, kan via de penningmeester een beroep doen op het solidariteitsfonds van de vereniging. Het is ook mogelijk een beroep te doen op het Volwassenenfonds Sport & Cultuur. De site van Sport.Gouda bevat daarover informatie (zie onder het kopje Sporten).

ONDERZOEK HARTERAAD

De Hartstichting en patiëntenvereniging Harteraad stimuleren hartpatiënten om actief en in beweging te blijven. Daarvoor hebben ze geld op hun begroting gereserveerd. Om dat geld goed te besteden willen ze meer weten over de motivatie van hartpatiënten om al dan niet te gaan actief in beweging te blijven. Harteraad heeft de Groene Harttrimclub gevraagd aan een onderzoek mee te werken. Dat gaan we doen.

Dat onderzoek wordt uitgevoerd door gezondheidswetenschapper Juliette Brandenburg. Zij heeft ons gevraagd of ze met 8 van onze leden kan spreken over wat hen beweegt om te gaan trimmen of zwemmen en dat te blijven doen. **Wie van u wil daaraan meewerken?** Laat het ons weten via een mailtje aan jankasdorp@live.nl

Met een hartelijke groet vanuit het bestuur
Jan Kasdorp (voorzitter)